



Columbia University Irving Medical Center

Conexiones Comunitarias

Volumen 1 | Número 1

Otoño de 2026

Creando Puentes entre el Campus, la Comunidad y Nuevas Oportunidades



En este número

- *Comunidad Preparada: Vecinos Preparados Para Actuar*
- *Abriendo Puertas a Carreras en Salud: CSTEP*
- *Food4Health: Opciones Saludables y Prácticas*
- *...y mucho más en estas páginas*

Acerca de Conexiones Comunitarias

Conexiones Comunitarias comparte historias sobre las personas, los programas y las alianzas que conectan a Columbia University Irving Medical Center con el Alto Manhattan y las comunidades vecinas. En cada edición destacaremos recursos prácticos, investigación con participación comunitaria, oportunidades para jóvenes y desarrollo profesional, y formas de aprender, participar y conectarse.

Salud Comunitaria en Acción

Community Ready | Comunidad Preparada: Vecinos preparados para actuar

Capacitación práctica que brinda a los residentes destrezas para responder ante un paro cardíaco, una sobredosis, un sangrado grave y otras emergencias.



Jordan C. Foster, MD, demuestra técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP) durante una sesión de capacitación comunitaria.

En una emergencia, los primeros minutos son cruciales. Community Ready | Comunidad Preparada ayuda a los vecinos a desarrollar habilidades prácticas para responder antes de que lleguen los servicios médicos de emergencia. A través de capacitaciones prácticas y gratuitas, los participantes aprenden RCP solo con las manos, cómo utilizar un desfibrilador externo automático (DEA), administrar naloxona ante una posible sobredosis de opioides, controlar hemorragias graves y responder ante otras emergencias. No se requiere experiencia ni formación médica previa.

Liderada por CUMC en colaboración con organizaciones comunitarias, la iniciativa ha ofrecido 50 sesiones de capacitación en Washington Heights, Inwood y el Bronx. A través de Project ADAM, CUMC y NewYork-Presbyterian también trabajan con escuelas para fortalecer la preparación ante emergencias cardíacas.

Para más información o para llevar una capacitación a su organización:
acp@cumc.columbia.edu

Community Ready de un vistazo



50+
sesiones de capacitación
a lo largo de cuatro años



~3,700
residentes capacitados en
Alto Manhattan y el Bronx

Oficina de Alianzas Académicas y Comunitarias + Asuntos Gubernamentales

Project Medical Education: Abriendo las puertas de CUMC

Organizaciones y líderes de la comunidad conocen de primera mano la amplitud de CUMC: investigación, educación, atención al paciente y servicio.

Project Medical Education (PME) abre las puertas de CUMC a líderes comunitarios y representantes del gobierno para ofrecerles una mirada de primera mano al trabajo que se realiza en nuestro centro médico académico.

Durante la experiencia de un día de este año, los participantes exploraron temas de salud pública, educación médica, investigación biomédica, salud mental y ciencias del cerebro, salud oral y simulación de enfermería. El programa también brindó oportunidades para conocer a profesores y personal de CUMC y aprender cómo se conectan la investigación, la educación, la atención al paciente y el trabajo con la comunidad.

¿Le interesa participar en una futura edición de PME?
Escríbanos a acp@cumc.columbia.edu



Investigador de CUMC interactúa con los participantes durante una sesión educativa.

\$17.25 millones para estudiar el autismo profundo



CUMC, Weill Cornell Medicine y el New York State Psychiatric Institute recibieron \$17.25 millones para un estudio de cinco años sobre autismo profundo. Los investigadores seguirán a niños a través del tiempo para comprender mejor su desarrollo y apoyar futuros medicamentos, terapias conductuales y herramientas de comunicación.

[Lea el artículo completo →](#)

Investigación Que Importa

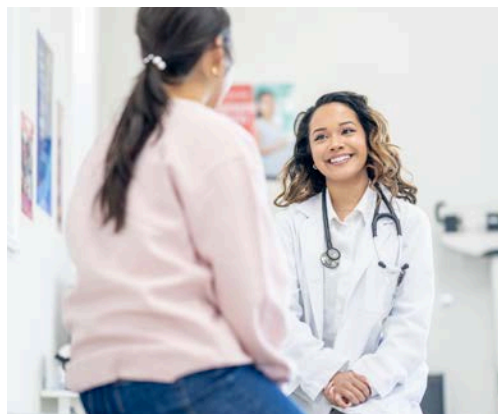
Mailman School of Public Health

La salud de las mujeres en primer plano

A lo largo de las distintas etapas de la vida, importantes preguntas sobre la salud de la mujer han sido, con demasiada frecuencia, poco estudiadas. Investigadores de la Escuela Mailman de Salud Pública de Columbia están trabajando para cambiar esta realidad.

Marni Sommer, DrPH, MSN, RN, estudia la salud menstrual y el apoyo que necesitan las niñas y las mujeres en las escuelas y los lugares de trabajo. Teresa Janevic, PhD, investiga cómo la salud antes y durante el embarazo, así como experiencias como el racismo, pueden afectar la salud materna y cardiovascular. Jamie Daw, PhD, estudia la salud posparto y el acceso a la atención médica, incluidos los cambios reportados en la salud mental de las madres.

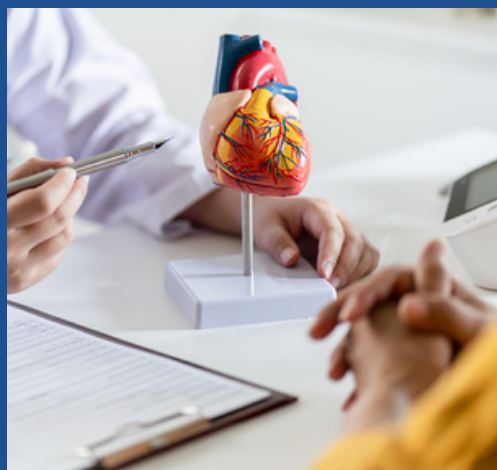
En conjunto, estas investigaciones están ayudando a construir una visión más completa de la salud de la mujer y de las políticas, los servicios y la atención necesarios en las distintas etapas de la vida.



[Lea el artículo completo →](#)

Columbia School of Nursing

Investigación cardíaca que cuenta con usted



¿Qué es importante después de un tratamiento cardíaco? Para muchos pacientes, sobrevivir es solo una parte de la respuesta. También quieren regresar al trabajo, cuidar de sus familias, mantener su independencia y participar en la vida de su comunidad.

Estas prioridades ayudaron a dar forma a RECHARGE, un estudio liderado por Columbia que compara dos tratamientos para restablecer el flujo sanguíneo al corazón. Conversaciones preliminares con 42 adultos negros e hispanos que viven con enfermedades cardíacas ayudaron a los investigadores a enfocarse en resultados que son importantes en la vida cotidiana. Actualmente, el estudio está reclutando participantes en la ciudad de Nueva York, en otras partes del país y a nivel internacional, con un enfoque en la participación de mujeres y pacientes negros e hispanos.

[Vea el video →](#)

Vagelos College of Physicians and Surgeons

ConneCT: Conversemos sobre la investigación clínica

Información clara puede ayudarle a decidir si participar en una investigación es adecuado para usted.

ConneCT ofrece a miembros de la comunidad una introducción accesible a la investigación clínica: qué son los estudios, qué puede implicar participar, cuáles son sus derechos y opciones, y dónde encontrar estudios en Columbia. Más de 300 residentes del Alto Manhattan y el Bronx han participado en conversaciones de ConneCT.

Para obtener más información sobre ConneCT, llame al (646) 697-2276.



Abriendo Puertas a Nuevas Oportunidades

Oficina de Alianzas Académicas y Comunitarias

Un verano que abre posibilidades profesionales



Este verano, 54 jóvenes de la ciudad de Nueva York tuvieron la oportunidad de conocer de primera mano distintas carreras profesionales en CUIMC a través del Programa de Empleo Juvenil de Verano (SYEP, por sus siglas en inglés). Durante seis semanas, los participantes trabajaron en 30 departamentos del centro médico, adquiriendo experiencia laboral, mentoría y exposición a carreras en atención médica, investigación, administración y otras áreas.

Los participantes de SYEP también completaron capacitaciones en reanimación cardiopulmonar (RCP), administración de naloxona y control de hemorragias (Stop the Bleed), adquiriendo habilidades que pueden compartir con sus familias y comunidades.

"Mi experiencia en SYEP en CUIMC ha sido transformadora", compartió la participante Yari Beco. "Tuve la oportunidad de establecer contactos y estar en espacios en los que nunca imaginé que estaría".

Para obtener más información sobre SYEP, escriba a: acp@cumc.columbia.edu

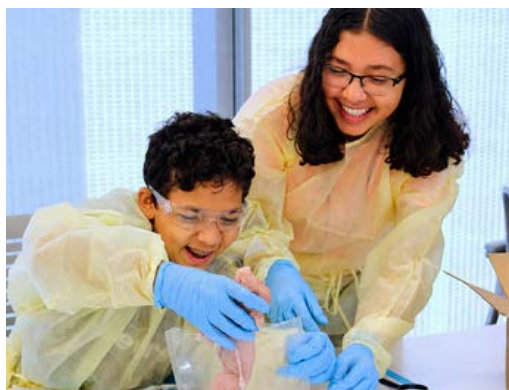
Vagelos College of Physicians and Surgeons

Abriendo puertas a carreras en salud

Una carrera en las ciencias o la salud muchas veces comienza con el acceso: acceso a mentores, experiencias, orientación y a alguien que ayude a abrir puertas. El Programa de Acceso Universitario a las Ciencias y la Tecnología de Columbia (CSTEP, por sus siglas en inglés) apoya a estudiantes elegibles de pregrado y posgrado que desean desarrollar carreras en STEM, medicina y otras profesiones de la salud.

Los estudiantes reciben mentoría, tutoría, preparación para exámenes, desarrollo profesional, experiencias clínicas, pasantías y apoyo para continuar estudios de posgrado. En conjunto, estas oportunidades les ayudan a desarrollar las habilidades, las conexiones y la confianza necesarias para dar el próximo paso en su educación y sus carreras.

Para obtener más información sobre CSTEP, comuníquese con: oda-ps@cumc.columbia.edu



Estudiantes locales exploran el campus de CUIMC



Madeline Julian, vicepresidenta adjunta de gestión de proyectos de capital de CUIMC, conversa con estudiantes de SHAPE durante su visita al campus.

Sesenta estudiantes del Summer High School Academic Program for Engineers (SHAPE) de Columbia Engineering visitaron CUIMC para explorar cómo la ingeniería se relaciona con la atención médica. Los estudiantes aprendieron cómo la medicina, las políticas, las instalaciones y los factores sociales pueden influir en los resultados de salud, y conocieron a profesionales que compartieron sus propias trayectorias profesionales.

SHAPE reúne a estudiantes de secundaria interesados en STEM, incluidos estudiantes de escuelas públicas locales que reciben apoyo mediante subvenciones para participar. La visita a CUIMC les ofreció una mirada más cercana a las diversas maneras en que ingenieros, científicos, profesionales clínicos y otros especialistas contribuyen a la salud.

Conozca más sobre el programa SHAPE →

College of Dental Medicine

Boca Sana: Sonrisas saludables para los niños

Prevenir las caries requiere más que tratar una cavidad. Las familias también necesitan información, acceso a la atención dental y apoyo para superar las barreras de la vida cotidiana. Boca Sana, un programa de la Facultad de Medicina Dental, está diseñado para apoyar a niños con alto riesgo de caries sin tratar y a sus familias.

La coordinadora comunitaria de salud dental, Pierrena Domingue, trabaja directamente con las familias para comprender sus necesidades de salud bucal, conectarlas con los servicios de atención, orientarlas en el proceso de los seguros y las citas, y reforzar la importancia de la prevención en el hogar.

Durante su primer año, Boca Sana ha dado prioridad a conocer las experiencias y necesidades de padres, cuidadores y personal de las clínicas, para que el programa siga creciendo y evolucionando de acuerdo con lo que las familias necesitan.

Conozca más sobre Boca Sana →



Pierrena Domingue, coordinadora de salud dental comunitaria de Boca Sana

Food4Health: Opciones saludables y prácticas

Chefs, médicos y nutricionistas registrados ayudan a las familias a conocer alimentos asequibles que pueden contribuir a su salud.

Food4Health combina demostraciones de cocina con educación sobre la salud. Las familias y los profesionales clínicos aprenden cómo alimentos nutritivos y de precio accesible pueden apoyar la salud y ayudar a prevenir o manejar enfermedades. Tarjetas de recetas en inglés y español permiten continuar la experiencia en casa.

Desde que comenzó el programa, cada vez más participantes expresan su disposición a probar los alimentos presentados y su entusiasmo por descubrir nuevas recetas e ideas para una alimentación saludable.

Conozca más sobre Food4Health →



Foto: Steve Myaskovsky

Vagelos College of Physicians and Surgeons

Promoviendo el bienestar con PRO-SALUD



PRO-SALUD ofrece evaluaciones de salud en la comunidad.

La información sobre la salud puede ser más fácil de entender —y de poner en práctica— cuando proviene de alguien que habla su idioma, comprende su cultura y conoce su comunidad. PRO-SALUD capacita a residentes de Upper Manhattan y el Bronx como promotores de salud.

Los promotores comparten información sobre la salud, realizan evaluaciones básicas, ayudan a sus vecinos a orientarse durante las visitas médicas y conectan a las familias con servicios. Este año, 20 participantes completaron la cuarta cohorte del programa, que incluyó aprendizaje en el aula y experiencia práctica en la comunidad. Desde su inicio, PRO-SALUD ha llegado a más de 4,200 personas con educación sobre la salud, controles de presión arterial y referencias a servicios sociales.

**Para obtener más información, llame al
(646) 697-0660.**

Un Verano de Encuentros Comunitarios en Haven Plaza

Este verano, Haven Plaza se llenó de energía, alegría y espíritu comunitario con actividades de salud, arte, música, movimiento y celebración que reunieron a vecinos, visitantes y miembros de la comunidad del centro médico.



Imágenes, comenzando por la parte superior izquierda: Miembros de la comunidad compran productos frescos en el mercado de agricultores; ColumbiaDoctors ofrece controles de presión arterial; niños tocan el piano en Haven Plaza; participantes forman parte de la Jornada Comunitaria sobre Parálisis Cerebral.

Conéctese con nosotros en: